

# RÉFLEXIONS



**L'AMITIÉ**

**juillet - août 2020**

# Table des matières

---



**12**

**Il était une fois**



**8**

**Une amitié inattendue**

**17**

**Les amis et les saisons**



**30**

**23**  
**Amies ou fausses amies ?**

**Ma sœur, mon amie**



46



48

## Chaque numéro

- 5** Un mot de la rédactrice
- 6** Un mot de la présidente
- 15** S'épanouir
- 20** Bon pour la vie
- 27** La sagesse financière
- 35** Parlons
- 39** Les écrits de Rachel
- 41** Au cœur du foyer
- 44** Des moments tranquilles
- 46** Une belle vie
- 48** Chez vous

### COUVERTURE :

Patricia Brown, Dellona Johnson,  
and Lynn Singleton  
(District de Tennessee ÉPUI)



# JUILLET - AOÛT 2020



**Nous sommes toujours à la recherche des écrivaines, traductrices et graphistes !**

## **Coordonnateur de projet :**

Traducteurs du Roi

([www.TraducteursduRoi.com](http://www.TraducteursduRoi.com))

**Traduction :** Jessica D'Almeida, Sephora Kangum, Kara Langemann, Avihya Onanga, Anne Marie Van den Berg

**Révision :** Liane Grant, Lylas De Souza

**Mise en page :** Jared Grant

Ce numéro comprend la traduction française du magazine *Reflections* publié par le Ministère des femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale ([www.ladiesministries.org](http://www.ladiesministries.org)), avec la permission du rédactrice.

**Rédacteur en chef :** Robin Johnston

**Rédacteur adjoint :** P. Daniel Buford

**Présidente du Ministère des femmes :** Linda Gleason

**Rédactrice :** Melody Reeve

**Graphiste :** Laura Merchant

## Réflexions en bref

Revue électronique publiée tous les deux mois, pour les femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale

**Pour vous abonner, envoyez un courriel à [LianeGrant@outlook.com](mailto:LianeGrant@outlook.com)**

Faites-le savoir à vos amies !

Nous acceptons également des articles écrits en français pour la revue.

Les citations bibliques sont tirés de la version Louis Segond, Nouvelle Édition de Genève 1979.

### **Énoncé de mission**

Évangéliser les femmes de tout âge, améliorer leur vie et les encourager.

### **Doctrines fondamentales**

La doctrine fondamentale de cette organisation est basée sur la Bible avec la plénitude du salut qui est : la repentance, le baptême par immersion au nom du Seigneur Jésus-Christ pour la rémission des péchés et le baptême du Saint-Esprit avec le signe initial du parler en d'autres langues, selon que l'Esprit donne de s'exprimer. Nous nous efforcerons de garder l'unité de l'Esprit, jusqu'à ce que nous atteignons l'unité de la foi. En même temps, nous avertissons tous les frères de ne pas contester leurs différentes opinions, et de ce fait désunir le Corps.



## De la rédactrice

---



MELODY REEVER

# L'amitié

**B**renda et moi sommes devenues amies vers la quatrième année de l'école primaire. Elle vivait à une distance de sept maisons loin de moi. Donc, lors des jours d'école, elle m'attendait pour qu'on marche à l'école ensemble. En cinquième année, nous nous sommes jointes à l'orchestre. Brenda jouait de la flûte et je jouais de la clarinette alto. Nous allions à l'école et retournions de l'école avec nos livres et nos instruments — Brenda tenait son petit boîtier à flûte et je tenais mon lourd boîtier à clarinette alto. Nous passions beaucoup de temps ensemble durant ces années et la plupart de ce temps était passé chez elle. Elle était enfant unique et il y avait quatre enfants plus jeunes que moi chez nous qui semblaient me mettre des bâtons dans les roues durant ma préadolescence.

Avant la septième année, notre famille a déménagé hors de la ville où j'avais passé mes années de l'école primaire. Brenda et moi sommes restées en contact assez régulièrement, mais alors que les années passaient et que nous allions dans différentes écoles secondaires et différentes universités, nous ne communiquions plus autant

qu'auparavant outre qu'à travers les cartes de Noël annuel que nous nous échangeons. Dans ces cartes, nous partageons des extraits de ce qui se passait dans nos vies ainsi que les récentes photos de nos enfants.

Quelques années plus tard, Brenda et moi nous sommes retrouvées. Qui aurait cru qu'elle travaillerait dans un grand magasin dans notre région et qu'elle en serait la gérante? Je devais retourner un article et le commis qui m'aidait avait besoin de l'assistance du gérant. Devinez qui est venu aider? Mon amie Brenda! Depuis ce moment, nous essayons de nous rencontrer quelques fois durant l'année pour dîner, même si nous habitons à une distance d'une heure en voiture.

L'amitié est un vrai trésor de la vie! Les souvenirs faits avec des amis d'enfance sont les plus doux.

Nous devenons amis avec plusieurs amis durant notre vie : certains deviennent de proches amis, d'autres deviennent plutôt des camarades et certains ne sont là que pour une saison. Une vie sans amis serait triste et solitaire. C'est une bénédiction d'avoir de vrais amis!



LINDA GLEASON

# Ce qui importe vraiment

**J**e ne sais pas de quoi aura l'air notre monde lorsque vous lirez cet article, mais alors que j'écris ceci, nous traversons un moment sans précédent et nous patageons à travers des eaux troubles au milieu de la pandémie de la COVID-19. Alors que notre monde s'est arrêté brusquement, j'ai réévalué mes priorités. Il y avait du temps pour s'arrêter. Il y avait finalement du temps libre. Dieu était en train de faire un travail au travers de toute la planète, mais il faisait un travail dans notre entendement aussi.

J'ai toujours apprécié et aimé avoir des amis. Je chéris plusieurs précieux souvenirs de bons temps avec mes amis. Cependant, lorsque le coronavirus a asséné notre monde, l'amitié a trouvé une nouvelle interprétation. Je ne les prenais plus pour acquis. Je ressentais plus le besoin d'être en contact avec eux, de m'assurer qu'ils allaient bien, de m'assurer que leur famille allait bien. J'ai été rappelé que les amitiés n'ont pas de prix. Je ne considérerais plus mes amitiés légèrement. Je remercie Dieu pour de

bons amis!

Je ne suis pas une personne très techno. Les ordinateurs, les téléphones, les iPads sont géniaux quand nous en avons besoin et je suis reconnaissante pour ces gadgets. Par contre, en période de distanciation sociale, je désirais toujours avoir mon téléphone avec moi. Je ne voulais pas manquer un message SMS. J'ouvrais souvent mes courriers, je naviguais sur Facebook beaucoup plus que d'habitude. Le besoin d'être en contact était submergeant. Notre famille d'église, qui était un nœud resserré pendant plusieurs années, était injoignable et il y avait cet intense désir d'au moins voir leur visage et d'entendre leur voix à travers un moyen technologique.

La Bible parle à propos des amitiés de David. Il avait de bons amis, de mauvais amis et des amis qui l'ont trahi. Jonathan, qui était en ligne pour être le prochain roi d'Israël, avait le cœur noué au cœur de son jeune ami, David. Jonathan a choisi la loyauté envers son ami et la soumission à la volonté de Dieu plutôt

que la famille et la potentielle royauté. Il était un véritable ami. Proverbes 18 : 24 parle d'un « tel ami plus attaché qu'un frère ». Jonathan était ce genre d'ami.

Nous aussi nous aurons plusieurs amitiés dans notre vie. Même si certains amis pourraient

nous trahir, se retourner contre nous et même essayer de nous détruire, l'amitié demeure quelque chose de précieux et qui rajoute de la dimension dans notre vie. Une des bénédictions qui a émergé au travers de cet évènement inhabituel

dans notre monde est de réaligner nos priorités dans le bon ordre. Cette bénédiction est de nous rendre compte de ce qui importe vraiment dans la vie :

Dieu, la famille et les amis ! Bien sûr nous avons besoin de nourriture et de logis pour survivre.

## Merci à Dieu pour de bons amis !

Cependant, beaucoup des « extras » ne sont devenus que du superficiel et ont très peu de valeur. Dieu nous a amenés à un arrêt et, dans ces jours de solitude, nous avons vraiment découvert ce qui importe réellement !





# *Une amitié inattendue*

## **Evelyn**

Donc, comment est-il possible qu'une personne âgée de soixante-dix ans et une personne active âgée de vingt ans aient quelque chose en

commun? Le café et la conversation.

C'était à la réunion semestrielle du Conseil d'administration de l'Urshan College/Urshan Graduate School of Theology que nous nous sommes

rencontrées. Il me tarde toujours de me retrouver avec les autres et de servir au conseil. Depuis mon diagnostic de la sclérose en plaques en 2006, la mobilité est devenue de plus en plus problématique, mais je suis déterminée de bouger autant que possible. Maintenant, mon problème est surtout avec les escaliers.

Pour ceux qui ont visité l'ancien campus d'Urshan sur la rue Howdershell, vous savez qu'il y a des escaliers «partout». Jennie Russell, le vice-président exécutif a eu la merveilleuse idée de désigner un étudiant au Conseil pour nous visiter et s'asseoir avec nous au repas de midi dans le réfectoire. Une jeune femme, intelligente, jolie, et pleine de vie s'est approchée de moi et s'est présentée en tant que Kimberly Salter. Elle a gentiment apporté mon plat. J'ai passé un agréable tête-à-tête avec elle, mangeant et discutant avec elle durant tout ce temps dans le réfectoire!

Pendant la visite, j'ai pu remarquer la passion de Kimberly pour le ministère. J'ai tant apprécié notre moment ensemble, et vers la fin, je me suis demandée si elle aimerait qu'on se revoie. Donc, je l'ai regardée, souriant et disant : «Est-ce que cela vous dit de nous revoir et de prendre le café ensemble?» Elle a souri et a dit «Bien sûr!»

### **Kimberly**

J'ai grandi dans une église saine et merveilleuse. Mais j'ai aussi commis l'erreur de croire que le meilleur chrétien est quelqu'un qui fait exactement ce qu'on lui dit et s'efforce de ne jamais

déranger les autres.

J'ai étudié à Urshan College où un jour, j'ai eu l'opportunité d'aider pendant quelques courtes heures Evelyn Drury, l'une des membres du Conseil de l'école. Pendant le repas, elle m'a proposé de prendre le café avec elle dans un futur proche.

Nous avons échangé nos numéros, mais je me suis débattue avec l'idée d'accepter sa proposition. J'ai entendu de merveilleuses choses sur sœur Evelyn, mais j'ai essayé de me convaincre qu'elle était trop occupée et trop importante pour me rencontrer. J'avais peur de la déranger, ou de l'idée qu'elle m'a seulement invité par gentillesse.

Pourtant, je voulais grandir. Au début de la vingtaine, au collège, et sur le point de prendre des décisions dont mon avenir allait dépendre, je cherchais des femmes de Dieu pour me guider et m'aider.

Finalement, j'ai décidé que je ne risquais rien sauf la hantise d'un rejet, aussi je lui ai envoyé un SMS. Heureusement, elle a accepté, et nous avons arrangé de prendre le café dans quelques semaines.

### **Evelyn**

C'était le début d'une amitié qui n'était pas prévue, mais une telle bénédiction pour moi. Nous nous rencontrions, Kimberly et moi, presque tous les mois et cela nous est arrivé de passer jusqu'à une ou deux heures ensemble. Vous vous demandez sans doute, mais qu'avez-vous en commun à vous dire? Ben voilà, ce que nous avons en commun est que nous sommes des femmes, la famille, notre

marche avec Dieu, les jours au collège, le café, et les relations. Nous avons toutes les deux présenté nos expériences dans tous ces domaines. Bien entendu, j'avais davantage d'années d'expérience à offrir qu'elle, mais elle posait des questions et je lui répondais avec plaisir.

Je me souviens très bien qu'elle m'a demandé comment j'ai su que mon mari était le bon. J'ai répondu que je l'ai su tout simplement. À la prochaine rencontre, je l'ai vu dans ses yeux, en rentrant dans le café Picasso's Coffee. J'ai souri et lui ai demandé « Alors, c'est arrivé, n'est-ce pas ? » Elle a dit « Oui ! » J'ai vu les photos, entendu son enthousiasme, et écouté ses espoirs pour l'avenir.

### **Kimberly**

La première fois que nous sommes allés prendre le café ensemble, je me suis demandé si j'allais plaire ou pas à cette femme gentille et précieuse, et comment ce serait de faire sa connaissance.

Nous nous sommes assises et avons siroté le café pendant une heure alors que j'ai commencé à lui parler de ma vie et de mes rêves et elle me racontait ses propres histoires.

Presque chaque mois, pendant mes



trois dernières années à l'Urshan College, nous avons continué à prendre le café et à discuter. J'ai absorbé tous les détails des histoires de Sœur Drury — en commençant par sa tendre histoire d'amour, et les folles histoires de ses aventures à l'Apostolic Bible Institute qui me faisaient rigoler. J'ai appris une histoire de valeur, la sienne et celle de l'église, et j'ai tiré des leçons et de la sagesse des histoires de son mariage, de sa famille et son ministère. Ses tendres souvenirs ont pris vie, et m'ont de même encouragée où je me trouvais.

Sœur Drury racontait des histoires des périodes difficiles qu'elle traversait, et elle m'a fait comprendre

qu'être important dans le royaume de Dieu consiste simplement à faire le bien chaque jour, à persévérer et à recommencer si on échoue.

### **Evelyn**

Aujourd'hui, je me sens honorée d'avoir pu contribuer à la vie de Kimberly et vice-versa. Son mariage a été planifié et la date fixée, bien que je ne sois pas en mesure d'assister, je sais que la main de Dieu est sur elle et que son avenir est prometteur. Je t'aime, Kimberly! Merci d'être mon amie!

### **Kimberly**

Quand on est jeune et seul, il est difficile de comprendre et d'être sûr que tout ira bien. Établir une relation avec une personne qui est plus âgée et plus sage est réconfortant quand on découvre qu'elle peut compatir à nos sentiments, frustrations et soucis concernant notre saison et le futur parce qu'elle est déjà passée par là. Ses témoignages nous donnent du

courage aussi, démontrant que Dieu prend vraiment soin de nous.

---

**EVELYN L. DRURY, Ed.D.**, est l'épouse de Stephen Drury, la maman de trois enfants et grand-mère de neuf petits-enfants. Elle a servi dans un grand nombre de fonctions au cours des années, détenant aussi des postes à *Tupelo Children's Mansion*, *Gateway College of Evangelism*, et *Urshan Graduate School of Theology*.

---

**KIMBERLY SALTER** est diplômée de Urshan College en 2019. Elle a hâte de faire tout ce que Dieu lui réserve, y compris son mariage sur la côte ouest du Canada avec l'amour de sa vie cet été.

---

***Établir une relation avec une personne qui est plus âgée et plus sage est réconfortant quand on découvre qu'elle peut compatir à nos sentiments, frustrations et soucis.***



# *Il était une fois*

Il était une fois, peu d'années en arrière dans une ville pas si éloignée, une petite école accueillait deux petits élèves : Micah et Pebble. C'est une histoire que je connais bien, car c'est « la nôtre ». Le conte commence un peu comme il se termine ou du moins comme il continue. Dès la première année, Micah m'a demandé si je serais sa petite amie, mais bien sûr j'ai dit « absolument pas ». Pourquoi voudrais-je faire cela ? Il y avait beaucoup de choses plus importantes en cours comme apprendre à lire ou être la première dans la file d'attente du repas de midi. Il te suffira de me poursuivre sur le terrain de jeu et de m'épater avec le nombre de guimauves que tu peux fourrer dans ta bouche à la fête de la Saint-Valentin.

Notre histoire était ordinaire jusqu'à la fin du premier cycle de l'école primaire et j'étais sur le point de commencer le deuxième cycle. Ma famille a commencé à aller

à l'église Pentecôtiste Unie de Wagoner dans l'Oklahoma. J'avais maintenant un pasteur et une famille d'église que j'adorais. À l'âge délicat de douze ans, l'été qui précéderait mon entrée à l'école secondaire, Dieu m'a rempli du Saint-Esprit et j'ai été à tout jamais changée.

Dans le même vieux bâtiment d'école avec les mêmes anciens camarades, j'ai commencé l'école l'automne qui a suivi mon expérience du Saint-Esprit. Mais à ce moment j'avais un nouvel amour dans mon cœur. J'étais différente dans mon apparence, dans la façon dont j'agissais et dans les activités dans lesquelles j'étais impliquée. Bien sûr les élèves peuvent être méchants et j'étais un petit peu gênée comme nous avons tous douze ans. Comme résultat, certains de mes camarades de classe m'ont donné des moments difficiles y compris le garçon qui quelques années plutôt avait pensé que j'étais la plus jolie fille

en première année. Néanmoins je lui ai pardonné quand il m'a trouvé le lendemain et est resté avec moi jusqu'à ce qu'il soit l'heure des cours. En fait, il est resté à mes côtés presque tous les jours pendant environ six ans. Au travers de mes doutes, de ma maladresse et de tous les jours d'école, les bons et les mauvais, il s'est tenu à mes côtés.

J'ai continué à vivre pour Dieu à l'école secondaire et j'ai fini par gagner le respect des élèves quand nous sommes devenus un groupe proche. Mais je n'ai jamais oublié la gentillesse de Micah envers moi à un moment où j'avais besoin de quelqu'un pour m'accepter et me soutenir avant l'école. C'était mon «pote», mon ami. Mais d'une façon ou d'une autre, entre toutes les poursuites au terrain de jeu et le travail sur les chars du défilé avant la remise des diplômes, il a commencé à penser à moi d'une manière différente que son pote.

Tout comme en première année, Micah a recommencé à essayer de gagner mon affection. Cela m'a pris un certain temps, mais plus je recevais d'invitations de sa part et plus nous passions du temps ensemble, je me suis finalement rendu compte qu'il voulait être plus que mon pote. Je ne savais pas trop comment me débrouiller dans cette situation. Il ne tenait pas aux mêmes croyances bibliques que moi et cela me faisait peur. Mais en même temps, je dois admettre que cela m'a aussi donné une très bonne impression. La fille pentecôtiste avait gagné l'affection de «ce type». Tout le monde voulait être autour de lui.

Même si j'étais folle de Micah et que j'appréciais tellement son amitié, je devais le garder à distance. Mais il était persévérant; il a juste continué à essayer de gagner mes affections. L'une des tentatives



les plus remarquables qu'il ait faites est arrivée à Noël cette année-là. Il est venu chez mes grands-parents avec un cadeau de Noël pour moi. Il était tellement excité de présenter son cadeau réfléchi. C'était un gorille en peluche géant avec une petite boîte blanche nouée autour de son cou. Il a regardé avec impatience alors que j'ouvrais nerveusement la boîte et que je trouvais un collier en or avec une grosse croix en or attachée. «Impressionnant» ai-je dit. «L'aimes-tu?» a-t-il demandé avec impatience. «Oui», j'ai menti. «Tiens, mets-le», dit-il avec excitation. Je l'ai mis et je me suis excusée aussitôt pour la salle de bain.

Maintenant, je ne voulais pas blesser Micah. Mais je ne portais pas de bijoux. J'ai décidé de rentrer mon nouveau collier brillant en dessous de mon pull. Des années plus tard, j'ai demandé à Micah à quoi il pensait lorsqu'il m'a offert ce collier de croix en or. Il a dit : «Eh bien, je me suis rendu compte que tu ne portais pas de

collier et je savais que tu étais religieuse. Alors j'ai pensé que c'était le cadeau idéal.»

Finalement, la persistance de Micah a payé et est venu le moment où je devais être honnête avec moi-même et admettre que j'étais vraiment folle de lui. J'étais tombée amoureuse de ce type qui n'était pas à l'église, et je savais que je n'avais pas raison de le faire.

À ce moment-là, Dieu traitait avec moi si fortement que je resterais éveillée la nuit, priant que Dieu enlèverait d'une quelconque manière ces sentiments. Mais il ne l'a pas fait. Dieu me laissait traverser tout cela parce qu'il voulait que je fasse un choix. Donc, je l'ai fait. Je suis montée dans ma voiture et suis allée chez Micah et lui ai donné une étude biblique. Je lui ai parlé du Saint-Esprit et de l'amour de Dieu. Je lui ai dit que je ne pourrais jamais être sérieuse avec quelqu'un

qui ne partage pas mes croyances.

Quand je suis partie de la maison

de Micah cette nuit-là, il m'a dit qu'il s'était assis sur sa terrasse et a regardé vers le ciel et a fait une simple prière : «Dieu, donne-moi ce qu'a Pebble.» Le dimanche suivant, il est venu pour la première fois de sa vie dans une église pentecôtiste, et Dieu a rempli un cœur sincère du précieux don du Saint-Esprit. Un moment avec Dieu a changé sa vie pour toujours, ainsi que la mienne.

Je remercie Dieu chaque jour pour cette belle histoire d'amour qu'il m'a donnée. Je suis reconnaissante pour mon mari et la façon dont Dieu a traité avec lui et l'a amené dans la vérité biblique. Cependant, il n'y a

Je remercie Dieu chaque jour pour cette belle histoire d'amour qu'il m'a donnée.

aucun doute dans mon esprit que la nuit où j'ai choisi Dieu plutôt que Micah a été le point tournant pour nous deux. Pour moi, la vraie histoire d'amour était comment Dieu m'a permis de trouver une relation avec lui et de tomber amoureuse de lui plus que quiconque dans ce monde. Je ne le savais pas alors, mais l'auteur écrivait mon his-

toire d'amour pendant tout ce temps. Je l'ai choisi et il a écrit une belle histoire avec ma vie.

## Dieu a changé sa vie pour toujours

Vingt ans et quatre enfants plus tard, nous vivons heureux pour toujours à cause du meilleur Auteur de tous les temps.



**PEBBLE WISDOM**, ministre habilitée de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale, est une éducatrice, une

épouse et une mère qui vit à Wagoner, en Oklahoma. Elle et son mari, Micah Wisdom, dirigent un groupe incroyable de personnes à leur église.



S'ÉPANOUIR

## LE MIRACLE DE *L'AMITIÉ*

« **P**ersonne ne parle du miracle de Jésus qui est d'avoir douze amis proches dans sa trentaine. » J'ai vu ce tweet à un certain moment l'an passé et j'ai rigolé. Toute personne dans sa vingtaine et dans sa trentaine peut voir la vérité dans cette phrase. Trouver « des amies pour la vie » sur qui vous pouvez compter et croire entièrement peut être dur et même décourageant. D'ailleurs, lorsque vous les trouvez, faire du temps dans votre programme chargé pour fraterniser avec elles peut être difficile.

Having friends—true friends—in adAvoir des amies — des vraies amies — à l'âge adulte peut être vu comme un miracle. Dans cet article, j'aimerais vous contraindre à vous concentrer sur vos amitiés.

Donc, qu'est-ce l'amitié? L'amitié est un « état de confiance mutuelle et de support ».

L'amitié est une relation intime qui a pour but de nous apporter la santé et le bonheur, de renforcer notre caractère, de nous pousser vers notre objectif et, fondamentalement, de nous rapprocher du Seigneur.

Proverbes 27 : 9 nous dit : « L'huile et les parfums réjouissent le cœur, et les conseils affectueux d'un ami sont doux ». La version anglaise Le Message paraphrase ce verset à peu près comme ceci : « Une douce amitié renouvelle l'âme ».

De bonnes amitiés  
rendent la vie plus  
agréable.

Selon les nouvelles recherches dans le journal *Personal Relationships*, les amis deviennent davantage importants à la santé

et au bonheur d'une personne alors qu'elle prend de l'âge. Le journal explore les conclusions de deux études.

La première étude inclut plus de 270 000 personnes dans près de 100 pays. Les résultats ont révélé quelque chose dont nous avons déjà conscience : les relations familiales et amicales étaient associées, en général, à une meilleure santé et à un meilleur état de bonheur. Cependant, l'étude a aussi révélé quelque chose de nouveau ! À l'âge d'or, le lien entre la santé et le bonheur demeurait seulement pour les personnes qui signalaient avoir de grandes amitiés.

La seconde étude a analysé une population séparée et proche de 70 500 personnes de l'âge d'or vivant aux États-Unis. Cette étude n'a pas seulement montré qu'il était important d'avoir des amis, mais que la qualité de ces amitiés était tout autant importante. En effet, ces deux facteurs sont si essentiels que le fait d'avoir des amis solidaires dans la vieillesse a prouvé être un meilleur indicateur de bien-être que les bonnes relations familiales.

L'amitié est très importante. En fait, l'amitié est un plan de Dieu.

Alors que j'étudiais pour cet article, je me suis rendu compte que la première relation qui a existé n'était pas une relation romantique, mais plutôt une relation amicale. Dans le livre de Genèse, après que Dieu avait créé les cieux et la terre, les fleurs et les animaux, il a vu qu'un élément était nécessaire pour que son plan soit complet. Dieu

marchait et parlait avec Adam dans le jardin dans les alentours du soir. Ils avaient une relation de support et de confiance mutuelle. J'ose dire que Dieu et Adam étaient amis.

Tel que nous le voyons dans le miracle de la Création, Dieu a conçu l'amitié et la fraternité comme étant des parcours de croissance, d'épanouissement et d'avancement de son Royaume. Cela demeure vrai aujourd'hui.

Si vous avez de bons amis, je vous encouragerais à leur montrer votre appréciation. Passez un peu plus de temps avec eux et soyez plus intentionnelle dans vos efforts de renforcer votre relation avec eux.

Si vous n'avez pas de bons amis, efforcez-vous de vous tenir à vos amitiés (Proverbes 18 : 24 FMAR). De plus, priez que Dieu vous guide vers de belles amitiés qui honorent Dieu. Après tout, il est spécialiste dans les miracles.



#### **DINECIA GATES**

détient deux diplômes en communication ; elle aime les voyages, les fleurs, les petits

gâteaux, la plage, et le café. Elle sert en tant que directrice des admissions pour l'*Urshan College* et l'*Urshan Graduate School of Theology*

---

***L'amitié est très importante.  
En fait, l'amitié est un plan de Dieu.***



# Les amis et les saisons

**N**ous avons récemment emménagé dans une maison où les anciens propriétaires étaient de bons jardiniers. Ils avaient planté des poiriers et nous avaient laissé plusieurs boîtes de jardinage où ils avaient fait pousser des fruits et des légumes. Notre premier printemps là, nous avons été surpris de trouver notre paysage couvert de tulipes colorées, de jonquilles et d'autres fleurs printanières. Nous étions excités à l'idée de tous les produits que nous aurions et les fleurs qui rempliraient notre maison. Nous n'avions jamais eu de jardin et ne connaissions pas l'entretien adéquat nécessaire pour entretenir certaines de nos fleurs, arbustes et produits. Malheureusement, certaines de nos fleurs et la plupart de notre jardin n'ont pas survécu, parce que nous ne nous

en occupions pas correctement. Nous avons également appris que certaines fleurissaient juste une année; elles étaient belles pour la saison où elles avaient été plantées, mais ne sont pas revenues l'année suivante.

Alors que mon mari était dans l'armée, stationné à Fort Hood au Texas, nous avons remarqué de beaux arbres qui avaient de grandes fleurs colorées pour la plupart de l'année. Nous avons décidé de planter ces myrtes (*largerstroemia*) dans la cour de notre première maison. Comme nous l'avons appris, ces arbres poussaient sous le soleil et la chaleur du Texas avec peu d'entretien de notre part, et les arbres que nous avons plantés sont toujours debout près de vingt ans plus tard.

J'ai trouvé que le même principe du soin du jardinage est vrai avec les relations. Afin

## *Dieu a une merveilleuse façon de planter des gens dans votre vie.*

Pendant que nous étions en poste là-bas, mon mari et moi faisons partie d'un nouveau groupe d'étude biblique de quartier et voilà qui est entrée un jour : cette voisine. Je ne pouvais pas me débarrasser

de maintenir la beauté des amitiés intimes, il est nécessaire de les entretenir. Nous communiquons et passons souvent du temps avec ceux qui sont les plus proches. Pourtant, nous avons tous des amis que nous n'avons pas vus depuis plusieurs années et l'amitié est toujours forte, ne nécessitant pas beaucoup d'entretien. Je suis reconnaissante pour les amis que je ne peux voir qu'occasionnellement avec qui je peux prendre un café, parler sur FaceTime ou envoyer des SMS.

Avez-vous déjà eu une plante qui poussait dans votre cour que vous pensiez être une mauvaise herbe, s'avérant difficile à enlever, mais elle a fini par être une belle plante ? Il y a quelques années, nous étions stationnés dans un petit poste de l'armée où tout le monde connaissait tout le monde. On m'a dit qu'il y avait une certaine voisine qui était, eh bien... assez difficile. Elle se présentait comme une « Madame je sais tout » et ne semblait pas amicale du tout. J'ai essayé de lui parler plusieurs fois, de lui sourire et de lui faire signe de la main chaque jour alors que nous nous croisions en amenant nos enfants à l'école, mais elle n'était pas réceptive. Finalement, je me suis dit : « Oublie-la », mais Dieu m'a parlé et m'a dit : « Je ne crois pas. » J'ai continué à faire signe de la main. Finalement, j'ai parfois eu de petits sourires et des hochements de tête.

d'elle. Dieu a une merveilleuse façon de planter des gens dans votre vie. Après de nombreuses études bibliques, j'ai appris à mieux la connaître, et j'ai commencé à la comprendre alors que j'apprenais les circonstances de son passé. Notre amitié a commencé à grandir. Nous avons appris que son mari était originaire d'Aurora dans l'Illinois, la région où nous nous préparions à déménager. Depuis notre déménagement, elle et sa famille nous ont visités, et nous continuons de rester en contact. Ce que je pensais être une mauvaise herbe dans ma vie, quelque chose qui ne me paraissait pas génial, était quelqu'un que Dieu a planté là pour s'épanouir dans une belle amitié.

Nous avons tous eu des amitiés qui, comme des fleurs annuelles, ont existé pendant un certain temps. Les fleurs annuelles sont belles et apportent la couleur et la vie à une cour pour un certain temps. À chaque déménagement que nous avons fait avec l'Armée, j'ai eu droit à des amitiés « annuelles ». Je suis tellement reconnaissante pour ces gens que Dieu a mis dans ma vie pour ces saisons. Quand j'avais besoin des conseils de femmes mûres, Dieu les a placés dans ma vie pour ce temps-là. Pendant une période où l'un de nos enfants était jeune et nous n'avions pas beaucoup d'amis, Dieu m'a planté dans un groupe de MOPS (mères d'enfants d'âge préscolaire) avec des femmes merveilleuses qui m'ont apporté tant de

joie pendant cette période de ma vie. La Bible nous dit : « Il y a un temps pour tout, un temps pour toute chose sous les cieux » (Ecclésiaste 3 : 1).

J'aimerais pouvoir dire que j'ai la main verte en horticulture ainsi qu'en amitiés. Tout comme les plantes, je n'ai pas toujours eu le soin approprié que certaines amitiés exigent, mais aussi, j'ai été surprise quand certaines amitiés ont sorti de nulle part, que ce soit pour une saison ou pour une vie. Je suis reconnaissante que Dieu envoie des amis « pérennes » et « annuels » pour chaque saison de nos vies.



**CARRIE MILLER** est actuellement étudiante à l'*Aurora University* où elle poursuit son rêve de devenir enseignante au primaire. Elle adore prendre le café avec son mari et les promenades familiales avec leurs deux enfants et leur chiot. Ils vivent dans la banlieue de Chicago où ils sont membres de *First Apostolic Church* dont le pasteur est Dr Brent Coltharp.



Un club qui fournit un réseau pour les filles  
aux États-Unis et à travers le monde.

VISITEZ [TODAYSCHRISTIANGIRL.COM](http://TODAYSCHRISTIANGIRL.COM)



Bon pour la vie



## Entretenez votre vie

**L**a boisson chaude à la mode connue comme le « bouillon d'os » existe depuis longtemps. Plusieurs experts en santé font l'éloge de cet élixir super-chargé. La meilleure partie du magasin Neiman Marcus est son restaurant à l'étage. Outre ses brioches et son beurre aux fraises, j'aime son bouillon d'os de poulet gratuit. J'en demande toujours une seconde portion. Il est considéré un guérisseur excellent selon de nombreuses cultures depuis des siècles. Le bouillon est une source riche et versatile de nutriments — et bon marché aussi. Prenez une tasse et attaquez la journée!

**Des os plus solides et des articulations plus saines** – Le magnésium au phosphore et le calcium dans le bouillon d'os

ralentissent et diminuent le risque de l'arthrose. La glucosamine et les autres nutriments maintiennent la santé et vous gardent à l'abri des douleurs.

**Amélioration du sommeil** – Le bouillon d'os contient une grande quantité d'acides aminés essentiels au bon sommeil. Il améliore aussi la mémoire et l'humeur. Quand vous êtes bien reposées, vous pensez plus clairement.

**Apaisement de la peau** – Il peut vous aider à paraître plus jeunes, grâce à sa grande teneur en collagène. Votre peau peut paraître plus jeune, et il peut améliorer l'apparence de vos cheveux et de vos ongles aussi. Le collagène aide la formation des tissus cutanés qui maintiennent la fermeté

**« La plupart des gens ignorent le fait que leur corps est conçu pour un sentiment de bien-être. »**

**— KEVIN TRUDEAU**

et la douceur de votre peau. Il améliore l'hydratation et réduit les signes de vieillesse tels que les ridules, les rides et la peau flasque. Le bouillon d'os est un élixir pour avoir une peau plus jeune d'aspect; c'est mieux que le Botox!

**Surcroît de puissance** – Le bouillon d'os est meilleur pour votre corps que le café et il n'a pas de contre-effet. C'est une grande source d'électrolytes, riche en potasse, magnésium, entre autres — un bon regain d'énergie le matin et au milieu de la journée. Réveillez-vous et humez l'arôme du bouillon d'os!

**Nettoyage** – Le bouillon d'os est bon pour le système digestif et détoxifie votre foie. Il augmente votre taux d'antioxydant glutathion, l'un des agents de détoxification les plus puissants du corps, qui permet au foie de se débarrasser de l'excès des substances chimiques.

**Stimulation du système immunitaire** – Il est bon pour tous les âges. Un jeûne à base de bouillon d'os peut augmenter la flore bactérienne vivant dans les intestins qui correspond à une immunité plus forte tout en régulant l'inflammation, et il peut aussi éliminer les autres symptômes non désirables. Il est bon pour le syndrome de l'intestin perméable parce qu'il facilite la digestion et l'assimilation. Il est doux aussi pour le système des personnes jeunes et âgées.



## **Bouillon d'os de poulet de Neiman Marcus**

**2 kg d'os de poulet (cous, dos et ailes)**

**500 ml de céleri en morceaux**

**250 ml de carottes tranchées**

**250 ml d'oignons en quartiers**

**3 gousses d'ail**

**5 graines de poivre**

**1 feuille de laurier**

**3 brins de thym**

**1 poignée de persil italien (tiges seulement)**

**\*Facultatif : 2 cubes ou paquets de bouillon de poulet**

**\*Facultatif : 2 c. à café de jus de citron frais ou de vinaigre**

*(Le bouillon d'os est généralement préparé avec des os d'animaux. Il est différent que le bouillon fait avec de la viande.)*

Rincer les morceaux de poulet avec de l'eau froide et placer dans une marmite à fond épais. Ajouter le céleri, les carottes, l'oignon, l'ail, le poivre, le laurier, le thym, le persil et le jus de citron. Ajouter environ 4 litres d'eau froide juste à la hauteur des ingrédients. Porter à ébullition, puis baissez le feu. Couvrir partiellement la marmite et laisser mijoter seulement à petit feu (pour assurer la qualité du bouillon). Écumer de temps en temps pour enlever la graisse et les impuretés. Laisser mijoter à petit feu pendant 3-4 heures ou plus. Filtrer le bouillon au chinois dans un grand récipient et écumer encore une fois.

Servir dans de grandes tasses. Saler au goût.

\*Cette recette n'est qu'une recette parmi tant d'autres. Expérimentez et apprenez les nombreux bienfaits.



NOTA BENE : Le contenu de cet article est à titre d'information et ne devrait pas être interprété comme conseil médical.

## ASTUCES :

- Choisissez des os biologiques ou d'animaux de pâturage.
- N'ajoutez pas trop d'eau (juste assez pour couvrir les ingrédients)
- Ne faites pas bouillir ; mijotez à petit feu seulement.
- Laisser les os tremper dans de l'eau vinaigrée ou citronnée avant de les chauffer facilite le relâchement des minéraux dans le bouillon.
- Ne salez pas pendant la cuisson. Assaisonnez seulement juste avant de consommer ou de l'utiliser pour une autre recette.
- Préparez votre bouillon dans une marmite à fond épais, une cocotte-minute, un InstaPot ou une mijoteuse (ma préférence). Laissez mijoter longtemps à petit feu.
- Pour une richesse supplémentaire, mijotez pendant plus de 8 heures (il faut du temps pour que les minéraux et les nutriments soient extraits des os). Vous pouvez mijoter au maximum 48 heures pour le poulet, et 24 heures pour les os de bœuf. Plus longtemps le bouillon risque d'être amer.
- Congelez le bouillon dans des bacs à glaçon. Puis, conservez les glaçons de bouillon dans un sac congélation pour vos boissons futures ou pour les soupes, etc.



**GAYLA FOSTER** et son mari Tom habitent à Dallas au Texas. Gayla est une étudiante avide de la santé et de la nutrition, et elle a écrit deux livrets sur la santé, *Your Body, His Temple* et *The Book of Life*. Pour plus d'information, contactez [gfooster@dallasfirstchurch](mailto:gfooster@dallasfirstchurch)



# *Amies ou fausses amies ?*

**P**roverbes 27 : 9, paraphrasé dans *The Message*, déclare l'équivalent de ceci : « Une tendre amitié rafraîchit l'âme ». L'amitié est l'un des plus grands dons que nous recevons dans la vie. Peu de choses sont aussi agréables à regarder que deux fillettes, côte à côte, liées par des secrets et gloussantes.

Souvent, quand nous nous rappelons

de bons souvenirs, c'est avec d'autres personnes. La vie est plus douce avec des amis.

Enfants, préados, ados ont souvent besoin de directives des adultes — parents et dirigeants étudiants — pour se faire des amis. En tant qu'adultes, nous sommes passés par là et avons appris, parfois à nos dépens, que notre choix est important.

## VOTRE RÔLE

Si vous êtes parent, il est important que vous preniez le temps de connaître les amis de votre enfant. Invitez-les chez vous au repas du soir. Ramenez-les chez eux après une activité d'église. Parlez avec leurs parents. Ne les étouffez pas quand ils sont chez vous. Laissez-les seuls pour qu'ils puissent mieux se connaître.

Priez pour les amitiés de votre enfant. Ne soyez pas paranoïaques ou dominatrices, mais si vous ressentez un besoin de vérifier, surveillez et guidez avec prudence.

N'oubliez pas en tant que parent — ou dans le ministère des jeunes — qu'ils observent votre façon de traiter vos amis, et aussi l'importance que vous attachez aux amitiés grandissantes. Ils suivront votre exemple.

Les années d'adolescence et préadolescentes sont la période où les filles ont du mal avec leur confiance en soi et essaient de découvrir et d'établir leur propre identité. Ceci peut souvent aboutir au drame.



## LES PARENTS ET LES DIRIGEANTS DES JEUNES ONT LA RESPONSABILITÉ DE TRAITER LES PROBLÈMES D'AMITIÉ DE FAÇON CONSTRUCTIVE

1. Ne réagissez pas excessivement de sorte à encourager le drame; évitez de critiquer.
2. N'oubliez qu'il y a deux côtés de chaque médaille. Ne présumez pas que quelqu'un a fait du mal délibérément à votre enfant ou adolescent.
3. Essayez de lui faire voir le motif au lieu de l'action. Est-ce que l'autre personne a réagi à cause de l'embarras? Était-ce seulement un oubli et pas intentionnel?
4. Tout en l'encourageant à partager ses sentiments avec vous, apprenez-lui à ne pas parler de sa peine avec les autres. Proverbes 17 : 9 nous dit que celui qui répète une histoire sépare des amis intimes. Ceci ne peut que faire davantage de dégâts à la relation.



## ENGAGER UN DIALOGUE SUR LES AMITIÉS AVEC LES FILLES. LES QUESTIONS IMPORTANTES SONT :

- 1.** Aucune amitié n'est parfaite. Les problèmes d'amitié sont normaux dans la vie. Toutes les amitiés ont leurs défis. Parfois, les amies sont d'humeur changeante, aimeront le même gars, et auront sporadiquement des querelles.
- 2.** Apprenez à accepter et à ignorer les manières des autres. Ceci fait partie de l'acceptation des gens tels qu'ils sont. D'autres auront des points de vue différents que nous, mais une bonne relation ne dépend pas de deux personnes étant d'accord sur tout.
- 3.** Les amitiés « marche-arrêt » ne sont pas saines. Si une personne est votre amie seulement lorsque cela l'arrange, ou quand il n'y a personne autour, elle n'est pas une vraie amie. C'est injuste et épuisant. Il faudrait peut-être que vous vous éloigniez de cette personne.
- 4.** Passer tout votre temps avec une seule amie n'est pas sain. Apprenez-lui à ne pas être forcée de tomber dans l'exclusivité. Soyez une amie fiable. Soyez aimable avec tout le monde, pas seulement avec vos amies intimes. Ne soyez pas d'humeur changeante, ou n'ignorez pas quelqu'un qui veut passer du temps avec vous et votre

meilleure amie. Encouragez-la à ne pas former des groupes qui excluent les autres.

## LES AMITIÉS TOXIQUES

Nous trouvons parfois que les gens ne sont pas ce que nous pensions, par exemple ils ne sont pas vraiment dévoués à Dieu, bien qu'ils sachent bien jouer le rôle. Puis, ils disent du mal des autres, ils ne sont pas gentils et honnêtes, et n'affichent pas les caractéristiques du chrétien.

Enseignez que si l'influence d'une personne vous fait perdre votre identité, il est alors temps de briser la relation. Les amies qui veulent contrôler ne sont pas des amies. Proverbes 13 : 20 dit : « Celui qui fréquente les sages devient sage, mais celui qui se plaît avec les insensés s'en trouve mal. » Nous devenons comme nos amies, que nous le voulions ou pas. Nos amitiés influencent qui nous sommes et notre manière d'agir. Ne sacrifiez pas votre propre individualité et ne changez pas votre identité, juste pour avoir le droit d'appartenir à un groupe ou une clique. Apprenez à apprécier les choses uniques sur vous. Une amitié saine ne doit pas vous faire douter chaque décision que vous prenez.

« Ne vous y trompez pas : les mauvaises compagnies corrompent les bonnes mœurs. » (I Corinthiens 15 : 33)  
Apprenez à vos filles à utiliser la sagesse et à avoir le courage de rompre les

relations qui deviennent toxiques ou malsaines, d'où les fausses amies.

## ÉTABLIR LES AMITIÉS

Comment pouvez-vous aider? Enseignez les filles que leur attitude et leur façon de se présenter attireront les gens ou les détourneront d'elles. Sont-elles abordables? Sourient-elles et accueillent-elles les gens quand elles les voient pour la première fois? Regardent-elles les gens dans les yeux ou évitent-elles le contact visuel? Est-ce qu'elles respectent les opinions des autres et apprécient leurs talents et dons ou leur en veulent-elles parce qu'elles possèdent ce qu'elles n'ont pas?

Que ressentent les autres après avoir parlé avec vous? Se sentent-ils plus aimés et encouragés, ou votre conversation a-t-elle laissé une mauvaise impression? Si les autres se sentent à l'aise en leur présence, ils voudront le refaire, et former ainsi une amitié. Les gens négatifs n'attirent pas les amitiés.

Le roi sage Salomon nous enseigne dans Proverbes 18 : 24 que celui qui veut avoir des amis doit être d'abord sympathique.

## MAINTENIR LES AMITIÉS

Les amitiés sont une voie à double sens. Si une personne ouvre son cœur, mais pas l'autre, l'amitié reste inassouvie et ne peut que croître à un certain point. Une étude a montré que les filles qui sont plus authentiques avec leurs amies, y compris être ouvertes et honnêtes à propos de leurs vrais sentiments, ont des liens plus solides avec leurs amies.

Les amitiés requièrent une certaine quantité de vulnérabilité pour croître. Toutes les amitiés requièrent des efforts. C'est une tâche qui demande du temps et de l'énergie, et elle peut être parfois complexe, mais le résultat est merveilleux et rend la vie plus douce.



**DEBBIE SANDERS** est bénie de pouvoir servir avec son mari Jonathan, dans son endroit favori — les îles d'Hawaii. Elle

est la directrice de *Today's Christian Girl* et la présidente du Ministère des femmes du district d'Hawaii.

---

***Que ressentent les autres après avoir parlé avec vous? Se sentent-ils plus aimés et encouragés, ou votre conversation a-t-elle laissé une mauvaise impression?***

# Qui possède l'autorité ?

J'espère que vous avez pu lire mes trois articles précédents. J'y ai mentionné que Dieu nous a promis un avenir et de l'espérance (Jérémie 29 : 11), mais il nous rappelle que — de notre perspective — la vie est imprévisible (Jacques 4 : 14). Étant donné que l'un de nos premiers objectifs, dans notre marche avec Dieu, est d'être un sage intendant financier, j'ai partagé quelques outils importants de la planification financière.

Dans mes articles précédents, je vous ai encouragé à organiser vos documents juridiques et financiers, et aussi de préparer un testament pour la distribution de vos biens en cas de décès. Dans cet article, concentrons-nous sur un autre

élément qu'il est facile d'ignorer, cependant important à considérer : délivrer une autorisation légale à un autre adulte responsable qui gère vos affaires en cas de votre incapacité.

Une procuration permanente est un simple document juridique attribué à une ou plusieurs personnes à qui vous octroyez l'autorisation légale de prendre des décisions à votre place dans le cas où vous ne seriez plus en mesure de le faire. La ou les personnes qui disposent de cette autorisation ont le titre d'agent. Cette personne pourrait être parent, époux, enfant adulte ou autre adulte responsable. Une discussion avec votre agent désigné, avant de signer la procuration permanente, est recommandée,

afin qu'il soit au fait de vos volontés et soit en accord pour les accomplir. Votre agent devrait disposer d'une copie signée de la procuration permanente. Il serait bon d'envisager de nommer un second agent dans la mesure où le premier pourrait être indisponible ou en incapacité. Il n'est pas nécessaire que l'agent vive près de vous ; cependant, il devrait être disponible pour communiquer à votre place, même sur de longues périodes, si la situation le requiert.

Il y a deux types de procurations permanentes à préparer : une relative aux biens et l'autre pour soins de santé.

Votre procuration permanente signée relative aux biens désigne un agent qui prendra des décisions financières en votre nom. Ce document devrait inclure une date de mise en vigueur, généralement la même date que celle de la signature au cas où un incident vous empêcherait de prendre des décisions comme à l'accoutumée. Le document doit également spécifier le niveau d'autorité que vous accordez à votre agent, soit un plein pouvoir décisionnel ou un pouvoir partiel sur vos finances. Si vous optez pour un pouvoir partiel, indiquez explicitement de quels accès votre agent dispose ou pas.

Rappelez-vous que selon l'autorité que vous accordez à votre agent, vous devrez aussi lui fournir les informations nécessaires à la gestion de vos finances, tout en respectant vos volontés. Des informations telles qu'une liste de vos comptes bancaires et les moyens pour y accéder (identifiants et mots de passe).

Votre procuration permanente pour soins de santé doit stipuler un agent et un second agent qui prendra de

décisions pour vous, ainsi que la date de mise en vigueur, comme mentionner dans la procuration pour les finances. Deux choses importantes sont à mentionner, dans la procuration pour soins de santé : 1) vos directives concernant par exemple les équipements de maintien de la vie, si oui ou non une réanimation doit être opérée, et d'autres procédures médicales comme la chimiothérapie ; 2) vos directives concernant le don d'organe. La procuration pour soins de santé est parfois appelée une directive anticipée.

Pour votre tranquillité d'esprit, vous pouvez consulter un avocat en planification successorale afin de rédiger vos procurations. Cependant, il n'est pas requis de le faire. Dans la plupart des états américains, le document doit juste être signé en présence de deux témoins d'âge légal, qui ne sont pas nommés comme agents, et authentifié par un notaire. N'oubliez pas de conserver les documents dans un endroit sécuritaire, tel qu'une boîte de sécurité à la banque, ou un coffre anti-feu à la maison. Assurez-vous aussi que les personnes nommées dans vos procurations possèdent une copie de ces documents.

Prochainement dans notre série, nous aborderons l'assurance vie.



#### **ASHLEY CHANCELLOR**

sert en tant qu'adjointe de direction au secrétaire du département de Missions globales au siège social mondial de l'ÉPUI. Elle réside à Hazelwood au Missouri avec son mari, Daylen, et trois chiens : Jack, Dooley et Bentley.

# Acheter ces livres à Amazon

ou télécharger à partir de [www.clf-flc.com](http://www.clf-flc.com)

## La série « Le chemin pur »

La fille en robe  
Couverte d'amour  
Démasquée  
Une vie pure

## La série

### « Ministère pentecôtiste »

Vivre et diriger dans le ministère  
Vivre et apprendre dans le  
ministère

## Livres de David K. Bernard

Comprendre la Parole de Dieu  
La nouvelle naissance  
À la recherche de la sainteté  
Faire croître une église  
Le point de vue unicitaire  
La vie apostolique  
Au nom de Jésus  
Unicité et trinité  
Manuel de doctrines  
fondamentales  
L'unicité de Dieu

## Manuels apostoliques

Les Évangiles  
Le livre des Actes  
Le Pentateuque  
Les Épîtres de Paul  
Les livres historiques  
Les épîtres générales  
Les prophètes  
La littérature de Sagesse

## Livres d'autres auteurs

La voie de Dieu, plus exactement  
La dernière génération de vérité  
Réservez un vase d'huile  
Affermis mes pas  
Recherche de la vérité 1  
Intégrité  
Les disciplines spirituelles  
Quand vous priez  
Entrer dans la zone règlementée  
Une vie de prédication  
Le plan de la grâce  
Se réaligner  
Prier la Parole  
Le baptême est essentiel  
Le combat spirituel  
Unie, l'Église reste ferme  
La lumière de la Pentecôte  
Nous prêchons  
Le ministre pentecôtiste  
De disciple à dirigeant

## L'Heure de la puissance (programme créatif pour

### l'église des enfants) :

L'Atelier du Maître  
Chevaliers du Royaume  
Recherche et sauvetage  
La plongée au trésor  
Prière puissante  
Une vie pleine de fruits  
L'Unicité de Dieu

**Et d'autres suivront !**  
[amazon.com/author/clf](http://amazon.com/author/clf)



COOPÉRATIVE  
DE LITTÉRATURE FRANÇAISE



# Ma sœur, mon amie

**A**près une période de trois ans en tant que la seule progéniture femelle du clan Walton, j'ai dû partager le centre de l'attention avec un nouveau bébé fille! Quoi? Trois grands frères qui m'adoraient allaient porter leur attention sur ce petit bout d'humanité criard connu comme « ma petite sœur ».

C'était le 2 novembre, 1962 quand mon monde a changé. À l'époque et plusieurs années plus tard, je n'étais pas sûre si c'était pour le mieux ou pas. Mais, merci, Seigneur, car il savait mieux que moi ce dont j'aurais besoin, et il a donc envoyé Sharon Renée dans ma vie. Elle est la plus jeune sœur, mais j'aime dire aux gens qu'elle est la sœur

autoritaire. Vrai ou pas, cela sonne bien quand même.

Nos parents étaient des membres travailleurs et bien respectés dans notre communauté rurale. Notre père, Marvin (alias Dean et Whitey), était le propriétaire de quelques petites épiceries, travaillait à la coopérative locale du bureau agricole, servait en tant que fiduciaire du village, et cultivait notre terre. Notre mère, Elsie, restait à la maison avec ses six enfants. (Un autre frère est né en 1964.)

Tout le monde aimait bien notre mère parce qu'elle était gentille, douce, serviable

He knew much better  
than I what I would need.

et humble. Je pensais qu'elle pouvait faire n'importe quoi. Elle m'a cousu (sans blague) des robes avec des sacs de farine — des tissus colorés et imprimés que vous lisez dans les romans. Elle pouvait préparer des repas elle-même suffisamment pour sa grande famille et quiconque venait à l'improviste. Nous ne nous sommes jamais sentis négligés, et elle ne nous a jamais demandé de faire quoi que ce soit qu'elle n'aurait pas touché.

Hélas, notre vie de famille idéale a été soudainement interrompue par une terrible crue éclair chez nous le 5 juin 1970. Le petit ruisseau où nous avions l'habitude de jouer, pêcher, nager et nous balancer sur l'autre rive en sautant par-dessus les vignes, et monter les poneys sur les rives inondées, ce jour d'été — a emporté notre chère maman à sa mort.

Seulement un de mes frères était marié à cette époque, et un autre était sur le point de rejoindre la marine américaine, et notre père âgé de quarante-quatre ans est devenu veuf et devaient prendre soin de quatre enfants. Sous peu, notre pasteur lui a présenté une veuve depuis six ans dont les enfants étaient grands. Elle a entrepris l'énorme tâche d'aider à élever quatre enfants, entre six et treize ans. C'était comme si elle recommençait à zéro.

J'ai toujours été celle avec de l'imagination : l'écrivaine, la créatrice, la rêveuse. Sans doute les corvées sont tombées plus sur le dos de ma sœur, bien qu'elle ne les ait pas méritées, car j'avais le don de les lui déléguer, étant donné que j'avais d'autres choses plus importantes à faire. Par exemple, jouer, lire, rêvasser, jouer les rôles que j'écrivais, et rédiger mon journal. Pensez à Anne aux pignons



Susan et Sharon



Les enfants : Sharon (bébé), Gary, Tim, Larry et Susan Walton



Les enfants Walton les plus jeunes : Brent, Sharon, Susan et Tim



Sharon et Susan à la conférence des femmes du Missouri (2019) – une tradition annuelle

verts. Oui, c'était moi.

Tant bien que mal, j'ai atteint l'âge adulte, en dépit de mes tentatives d'échapper aux corvées. Je pense que mon père et ma belle-mère s'en sont assurés, car ils étaient judicieux quant à mes tactiques, et avaient toujours la liste redoutée des tâches à faire pour m'occuper ! Mais revenons à ma sœur et moi et notre relation.

Je suis partie au collège biblique en 1977, et j'ai fait signe d'adieu à mon petit frère et à ma sœur, qui allait commencer la première année du secondaire. Trois ans et demi plus tard, me revoilà à la maison ; j'avais besoin d'un travail et je voulais être autonome. Quant à ma sœur, adulte maintenant et qui a terminé ses études secondaires ce printemps-là, elle avait une offre d'embauche prometteuse dans un cabinet juridique en ville.

Sharon et moi avons trouvé un appartement abordable, juste à côté de la place publique et avons vécu ensemble pendant quatre ans, lorsque j'ai déménagé pour aller travailler dans la « grande ville ». Ma petite sœur avait grandi pendant que j'étais au collège, et elle était maintenant mon égale, ma camarade, ma meilleure amie. Quand je suis partie cette fois-ci, elle n'a pas tardé à me rejoindre — et je ne pouvais pas être plus contente !

Tout était formidable. Nous étions si proches, et nos vies étaient bien remplies. Nous aimons nos vies d'adultes célibataires – actives dans notre église, passant du temps avec nos amis, visitant les gens quand c'était possible, et guettant les jeunes hommes célibataires.

En 1987, j'ai déserté ma sœur-amie pour un mari. Imaginez cette chose ! Elle a vite assumé son rôle de tante chérie à

nos enfants et la vie est redevenue merveilleuse. Je la laissais toujours faire les corvées quand je réussissais à la persuader. Puis, le terrible jour est arrivé (pour moi) : elle a trouvé un ami qui est devenu son petit ami, puis son fiancé, ensuite... son mari.

Est-ce que cette nouvelle relation allait abîmer ou détruire même notre lien de sœur ? Au contraire : Pendant que chaque famille grandissait, nos liens d'amour et de camaraderie aussi ont grandi. Nous avons inclus nos époux et nos enfants dans notre amitié exceptionnelle. En fait, nos enfants sont devenus amis entre eux aussi, la meilleure de tout !

Nous vivions dans la même ville pendant des années, et mon mari a été élu le pasteur d'une église à environ deux heures de cet endroit. C'était il y a quinze ans. Nous nous appelons fréquemment, envoyons des SMS souvent, et des courriels de temps en temps. Nous envoyons des cartes d'anniversaire et pour d'autres occasions, et partageons les choses qui arrivent dans nos familles, aux enfants et leurs familles par FaceTime et d'autres moyens électroniques.

Et la chose la plus merveilleuse est que nos maris se sont rendu compte que notre amitié était si importante pour nous. Ils ont généreusement consenti chacun à nous accorder quelques jours à chacune pour aller visiter de temps en temps chez l'une et l'autre. Nous chérissons ces moments ensemble. Nous grignotons, allons aux magasins, regardons des films, parlons des livres que nous avons lus et de notre enfance.

Avec le temps, la taille de notre famille a diminué. Un beau-frère a été tué dans un accident de voiture en 1973. Un frère

a été tué dans un accident de voiture en 1975. Notre chère belle-mère est morte en 1999, notre frère aîné en 2000, notre cher père en 2006, l'une de nos belles-sœurs en 2010, et un autre frère en 2015. Maintenant, je suis la parenté vivante la plus vieille de la progéniture Walton. Nous avons un jeune frère vivant seul sur la côte est. Nous avons deux chères parentés par alliance encore avec nous.

Sharon et moi nous sommes plus que deux sœurs qui ont bâti une relation intime. Nous partageons aussi le lien du Saint-Esprit. Nous prions l'une pour l'autre. Nous partageons nos fardeaux. Nous échangeons des paroles d'encouragement et d'espérance durant les moments difficiles et éprouvants. Nous nous réjouissons quand l'une ou l'autre a de bonnes nouvelles. Nous communiquons, nous pardonnons quand il faut, et nous aimons.

Dieu savait exactement ce dont nous avions besoin en 1962. Je suis reconnaissante qu'il le sait toujours, et que nous soyons toutes les deux encore là. Si je peux le persuader, j'aimerais nous voir vieillir ensemble, assagies par le temps et les expériences partagées. Sharon Cummings : ma chère sœur, ma chère amie.



**SUSAN HOHMAN** est

l'assistante n° 1 de son mari Robert, le pasteur de New Harvest Apostolic Church à St. Robert au Missouri. Sa

vocation payée : écrivain/journaliste. Sa passion non payée : partager sa propre sagesse et la sagesse de Dieu à qui-conque veut l'écouter. Elle est la maman de quatre, et Darlin'/Marmie de cinq.



AIDEZ-NOUS À DIFFUSER  
CE BULLETIN !

TRANSMETTEZ-LE À VOS  
AMIES OU DEMANDEZ-  
LEUR DE S'INSCRIRE.

# JOIGNEZ-VOUS AUX MILLIERS DE FEMMES QUI PRIENT POUR NOS ENFANTS.

NOUS NOUS ENGAGEONS À LA PRÉSERVATION SPIRITUELLE  
DE CETTE GÉNÉRATION AINSI QUE DE CELLES À VENIR, ET  
À LA RESTAURATION DES GÉNÉRATIONS ANTÉRIEURES.





**PARLONS :**

## *Êtes-vous accro à la procrastination ?*

**Q** Que faites-vous lorsque la vie devient un défi à cause la procrastination ? J'avais l'habitude de procrastiner parce que, pour compléter un projet, j'avais besoin de l'adrénaline créée par les échéances des projets. Maintenant, je dépasse simplement les dates et j'essaie de trouver de bonnes excuses. Cela crée des conflits dans mon travail, avec certains membres du ministère avec lesquels je travaille à l'église et avec mon mari. Tout le monde est fatigué de mes excuses, mais je n'arrive pas à me reprendre en main.

**R** La procrastination est un comportement autodestructeur dans lequel les procrastinateurs dévalorisent leurs propres efforts. Nous avons tous procrastiné à un moment ou à un autre. C'est dès le moment où une personne va de procrastinateur situationnel (le retard est lié à une tâche spécifique) à procrastinateur chronique (perpétuel) que la vie commence à échapper à tout contrôle.

Les études de recherche confirment ce que la plupart d'entre nous savent déjà. Les personnes qui procrastinent ont un plus haut niveau de stress, et de manière générale, elles ont moins de bien-être dans la vie. Il y a peu, voire aucun avantage à procrastiner. Alors pourquoi les gens le font-ils ?

Un procrastinateur chronique est une personne qui en général a un haut niveau d'impulsivité et un bas niveau d'autodiscipline. Le procrastinateur chronique démontre son impuissance de se réguler sur le plan affectif. Les reports à long terme apportent des poussées émotionnelles rapides. Par exemple au lieu de travailler sur un projet à rendre, un procrastinateur chronique va défiler sur les réseaux sociaux pendant des heures ou socialiser avec des amis, tout en se disant qu'elle «le» fera ce soir ou tôt demain matin. La plupart des procrastinateurs chroniques ont une mauvaise conception du temps, ce qui ne fait qu'amplifier le problème.

La procrastination dans un domaine peut entraîner le même comportement dans plusieurs domaines, certains plus critiques et essentiels que d'autres. Remettre «à demain» ne contribue pas seulement à une mauvaise performance et un non-respect des échéances. En général, le manque de préparation, de prévision, aboutit à de mauvais plans de retraite, à un manque de soins médicaux, à esquiver les tâches désagréables comme la rédaction d'un testament, et cause des problèmes dans les relations. À la longue, cela crée des problèmes persistants qui auraient pu être évités.

N'y a-t-il donc aucun espoir? Absolument pas! Cependant, pour citer Joseph Ferrari : «Dire à un procrastinateur chronique 'de simplement le faire', c'est comme dire à une personne cliniquement dépressive de 'simplement se réjouir». Afin de sortir de ce train de vie à l'arrêt, vous aurez besoin d'y aller en profondeur et de travailler dur.

Voici quelques suggestions :

1. Écrivez la tâche que vous repoussez. Faites une liste de toutes les raisons exprimant pourquoi vous devez arrêter de l'éviter.
2. Examinez toutes vos excuses habituelles et éliminez celles qui ne s'y appliquent plus.
3. Posez des questions et répondez-y

: quelle est l'importance de faire/ de compléter cette tâche? Pourquoi est-il important de faire/compléter cette tâche? De quelle manière le fait d'accomplir cette tâche améliorera-t-il votre qualité de vie? Quels seront vos sentiments lorsqu'elle est terminée? Écrivez quelques pensées possibles que vous aurez lorsque vous l'aurez complétée avec Make a plan with realistic goals and deadlines. Divide the task into manageable chunks.

4. Établissez un plan avec des buts et des dates limites réalistes. Divisez le travail en sections faisables.
5. Demandez de l'aide si nécessaire. Incluez des membres de votre famille ou des amis pour travailler avec vous auxquelles vous serez redevables.
6. Engagez-vous à passer un petit temps quotidien — cinq à quinze minutes — chaque jour sur votre tâche jusqu'à ce qu'elle soit complétée. Le simple fait de commencer peut être la clé pour éliminer l'appréhension. Lorsque cette appréhension n'est plus là, vous pourrez développer l'inspiration pour finir la tâche. Si pas l'inspiration, l'autodiscipline. De petites poussées de travail concentré valent mieux que des heures d'efforts à moitié motivés et dans la distraction, ce qui servira seulement à alimenter l'appréhension.
7. Établissez la gestion du temps (temps dépensé à bon escient) comme une valeur essentielle de votre vie. La manière dont vous utilisez vos minutes, vos heures et vos jours s'enracinent dans votre système de valeurs personnelles. Qu'est-ce qui vous motive? Pensez aux directives bibliques sur la gestion du temps.
8. Les gens procrastinent aussi quand les tâches n'ont pas de significations intrinsèques ou de valeur. Il se peut que le temps soit venu de remettre en

question le but et l'objectif pour lequel vous vous investissez dans des ministères dont vous n'avez apparemment aucune passion. Réfléchissez sur la raison pour laquelle vous refusez d'ouvrir un compte de retraite, d'établir un compte épargne-étude pour vos enfants, ou de rédiger un testament qui protégera votre famille. Alors que nettoyer un placard ou un sous-sol est amusant, être un adulte c'est aussi prendre soin de la maison et de la famille.

Faites un bilan de votre vie. Votre conciliation travail-vie personnelle est-elle déséquilibrée? Soyez réaliste sur les choses que vous pouvez faire et celles qui ne sont

pas compatibles à votre vie actuelle. Prenez soin de votre santé. Priez pour tout. «Tout ce que vous faites, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour des hommes» (Colossiens 3 : 23).



**CINDY MILLER** est la femme de Stan et sa partenaire dans le ministère. Ils résident à Columbus au New Jersey. Cindy détient un doctorat en soin pastoral et counselling ; elle sert en tant que professeure associée de théologie pratique à l'*Urshan Graduate School of Theology*.

# Le 14 de chaque mois : Jeûne et prière pour la francophonie



LES ÉCRITS DE RACHEL

## *Mike Tyson et moi*

**U**n de mes êtres chers a négligemment manié un de mes outils d'école à domicile. L'outil est très précieux pour moi, mais moins pour mon enfant. Cette mauvaise manipulation a détruit mon outil.

J'étais un peu moins que contente. Un peu comme le Grand Canyon est un peu plus grand que l'espace entre les dents de devant de l'ex-boxeur professionnel, Mike Tyson. Vous vous souvenez de lui? C'est le boxeur professionnel avec des muscles de la taille d'une boule de bowling. Il avait été entraîné par les meilleurs entraîneurs de boxe et avait été couronné champion du monde. Il avait passé sa vie à apprendre à orienter ses mouvements de façon singulière, en utilisant ses jambes, ses muscles abdominaux et ses bras puissants pour lancer des coups de poing puissants.

Il connaissait les règles, il savait comment

procéder, mais il avait une faiblesse. Dans un moment d'émotion incontrôlée, il a oublié son entraînement. Il a choisi de ne pas utiliser les muscles puissants qu'il avait travaillés depuis des années, et en se penchant avec sa bouche, il a arraché l'oreille de son adversaire.

Toutes ces années d'entraînement sont passées par la fenêtre. Toutes ses victoires précédentes ont été oubliées. Tout ce que ses entraîneurs lui avaient appris, et toutes ses années d'expérience se sont effacés. Il a fait ce qui lui venait instinctivement. Il a oublié qu'il ne se battait que pour un prix, et non pas pour sa vie. Il a oublié que la personne avec laquelle il était en conflit n'était pas un ennemi. Des émotions débridées peuvent vous faire cela.

Je devrais le savoir. Parce que je suis passée par là aussi.

Au lieu d'utiliser l'outil détruit comme un moment d'enseignement, pour expliquer à mon enfant ce que je ressentais, j'ai joué à

«Mike Tyson» avec lui.

J'ai ouvert la bouche, et j'ai arraché son oreille.

Et puis j'ai dévoré la table de la salle à manger. Et toutes les chaises. J'ai quasiment déchiqueté tous les meubles du salon avec mes paroles. Peut-être le tapis aussi.

J'ai fait un million de dollars de dégâts pour un outil à 13 dollars. Cet outil peut être remplacé, mais ce moment ne peut jamais l'être.

J'ai vécu un éclair de colère à ce moment-là, mais le reste de l'après-midi a été consacré à admettre mon erreur, à formuler mes excuses et à me repentir. Ce que j'ai fait en trois minutes de colère va me prendre des semaines à réparer. Peut-être même plus longtemps.

Mike Tyson et moi avons beaucoup en commun. Peu importe ce que nous avons combattu dans le passé, notre propre chair est toujours notre pire ennemi.

Et le vôtre aussi.

Ce n'est pas votre travail.

Pas votre situation.

Pas vos parents.

Ce ne sont pas vos enfants.

Pas votre époux.

C'est votre propre chair.

Alors, commençons à combattre le mal en nous avant de combattre le mal en eux.

La saison de quarantaine en 2020 nous a tous donné de nombreuses occasions de détruire nos relations. Lorsque l'émotion est forte, le jugement est faible. Il se peut que nous devions réparer certains dommages. S'excuser pour les mots dits ou non dits. Pour les attitudes. Pour les réponses brusques ou les insultes douces. Si vous vous êtes sentie abandonnée ou négligée, il se peut que vous ayez eu des sentiments hostiles envers les personnes qui vous sont chères.

Cependant, vous avez peut-être offensé quelqu'un d'autre alors que vous essayiez simplement de continuer à respirer, et cette personne s'est sentie négligée par vous. Il existe de nombreuses façons dont les humains peuvent se blesser les uns les autres. Mais nous ne devons pas laisser cette blessure être la dernière action. Nous pouvons, nous devons, et il faut que nous fassions des tentatives de restauration. Et si la première est repoussée, attendez un peu, et faites-en une autre. Parfois, les oreilles sanglantes et arrachées ont besoin de temps pour guérir avant de pouvoir entendre vos excuses.

## UNE VRAIE EXCUSE A TROIS PARTIES :

- 1. J'avais tort. Pas d'excuses par rapport à ce qu'ils ont fait, juste votre propre culpabilité.**
- 2. Je ne le ferai plus.**
- 3. Je dédommagerai.  
Comment puis-je réparer les dommages ?**

Les relations humaines sont difficiles. Et si nous pouvions le faire bien tout seuls, il n'y aurait pas besoin de lignes directrices. Si chacun faisait toujours ce qu'il y a de mieux, de juste, de bon et d'équitable, il n'y aurait pas besoin de lois. Mais ce n'est pas le cas. Nous les enfreignons. Et donc, nous devons savoir comment réparer.

Que vous soyez la briseuse, la brisée ou la conciliatrice entre les deux, c'est la saison de restauration. Le moment est venu de réparer ce qui a été fracturé.



# Six mots

## pour aider votre adolescent à gérer les drames entre amis

**C**omment les adolescents peuvent-ils se lier d'amitiés saines? Cela commence par l'identification des qualités d'un véritable ami et par l'apprentissage de la résolution de problèmes communs. Pensez à ces mots utiles afin d'aider votre adolescent à naviguer entre les plaisirs et les obstacles de l'amitié :

- 1. PARDONNER.** « Supportez-vous les uns les autres, et, si l'un a sujet de se plaindre de l'autre, pardonnez-vous réciproquement. De même que Christ vous a pardonné, pardonnez-vous aussi. » (Colossiens 3 : 13) Les blessures arrivent dans l'amitié, mais un bon ami est prompt à demander pardon et prêt à pardonner.
  - Laissez les émotions se calmer avant de réagir. Demandez-vous : « Qu'est-ce que mon amie a vécu dans sa vie pour qu'elle me traite de cette façon ? » Demandez-vous : « Quel verset d'Écriture répond à cette question ? »

- N'oubliez pas que personne n'est parfait. Si vous êtes facilement offensée ou si vous gardez de l'amertume, vos amitiés seront difficiles à entretenir.

- 2. RESPECTER.** « Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes. » (Philippiens 2 : 3) Une véritable amie ne profitera pas de vous. Elle se soucie de vos sentiments et de vos rêves..
  - Fixez des limites saines qui définissent la façon dont vous interagissez avec les autres et dont vous permettez aux autres de vous traiter. Déterminez maintenant quelles seront vos limites afin d'être prête à les tracer si nécessaire.
  - Concentrez-vous sur les forces de votre amie, pas sur ses faiblesses. Évitez de porter tout jugement ou d'adopter une attitude dévalorisante (I Corinthiens 13 : 4).

**3. INFLUENCER.** «Le fer s'aiguise par le fer, et le visage de l'homme s'affine au contact de son prochain.» (Proverbes 27 : 17, BDS) Nous devrions choisir des amis qui nous aiguiseront, et non pas nous corrompre (I Corinthiens 15 : 33).

- L'auteur Jim Rohn dit : «Vous êtes la moyenne des cinq personnes avec lesquelles vous passez le plus de temps.» (Lire Proverbes 13 : 20.) Dieu s'attend à ce que vous gardiez votre cœur et que vous filtriez toute toxicité qui pourrait entraver votre relation avec lui.
- Une amitié pieuse nous rend redevables à la Parole de Dieu. Quand nous faiblissons, elles disent la vérité dans l'amour (Éphésiens 4 : 15 ; Proverbes 11 : 14).

**4. ENCOURAGER.** «C'est pourquoi exhortez-vous réciproquement, et édifiez-vous les uns les autres, comme en réalité vous le faites.» (I Thessaloniens 5 : 11) Une amitié véritable trouve son accomplissement dans l'encouragement et l'édification mutuels.

- Vous pouvez arrêter les drames quand vous arrêtez les commérages (Proverbes 16 : 28). Évitez d'aborder des sujets de commérage lorsque vous êtes avec elle ou de répondre lorsqu'elle vous en parle. Si elle ne comprend pas le message, dites-lui franchement que vous ne voulez pas vous engager dans ce genre de conversation.
- Célébrez les succès de votre amie en public et aidez-la à surmonter ses difficultés en privé (Proverbes 10 : 19).

**5. NOURRIR.** «C'est ici mon commandement : Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés. Il n'y a pas de

plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis.» (Jean 15 : 12-13) Les vraies amitiés ajoutent à nos vies au lieu de nous en retirer.

- L'égoïsme est l'ennemi de l'amitié. L'amitié pieuse démontre une attitude généreuse de «Comment puis-je vous servir?» au lieu d'une attitude de «Que puis-je obtenir de vous?»
- Concentrez-vous sur Jésus, le plus bel exemple d'un véritable ami. Son amour pour vous est sacrificiel, jamais égoïste. Vous avez l'amitié parfaite avec celui qui porte vos fardeaux et comble votre vie de bonnes choses.

**6. ÊTRE FIABLE.** «L'ami aime en tout temps, et dans le malheur il se montre un frère.» (Proverbes 17 : 17). Une amie fidèle est inébranlable et fiable.

- L'amour passera l'épreuve du temps et des circonstances. Les amis sincères chercheront des occasions de montrer leur soutien et de maintenir l'amitié, quelle que soit la situation.
- Élargir votre groupe d'amis peut contrebalancer les drames indésirables créés par un ou deux d'entre eux.

## FAITES-EN VOTRE AFFAIRE

Comment avez-vous lutté ou réussi à vous lier des amitiés authentiques ?

Connaissez-vous quelqu'un qui a besoin d'un véritable ami aujourd'hui ? Dieu veut que vous vous liiez d'amitié avec les autres. Il nous appelle à être ses mains et ses pieds dans un monde affamé d'amitié sincère.

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---



**JULIE LONG** est la femme joyeuse de Peter Long et une mère déterminée de deux enfants. Elle partage sa passion de former des disciples sur le site [moretolifetoday.com](http://moretolifetoday.com) et sert en tant que présidente du Ministère des femmes de l'*Atlantic District*.



ABLE MINISTRY

Accepter,

Croire,

Aimer,

Accueillir,

Les individus et les familles touchés par les handicaps



 ÉPUI



# Une tour forte

*“Le nom de l’Éternel est une tour forte; le juste s’y réfugie, et se trouve en sécurité.» (Proverbes 18 : 10)*

**S**i vous vous êtes débattue pour comprendre quelqu’un qui parle une langue étrangère, blâmez les descendants de Sem, le fils de Noé. Genèse 11 raconte comment ils sont partis à l’est, vers Schinear (l’Iraq moderne) avec l’intention de bâtir une tour. Nous savons qu’il s’agit de la Tour de Babel.

Bien que la Bible ne donne pas toutes les raisons de leurs actions, nous pouvons déduire au moins deux motivations : la vanité et la peur. Les gens faisaient preuve de vanité en voulant se faire un nom – être égaux à Dieu. Ils avaient peur aussi d’être éparpillés, une chose que Dieu voulait qu’ils fassent (Genèse 9 : 1). Certains ont même suggéré qu’une tour touchant le ciel serait une stratégie pour leur sécurité, au cas où un autre déluge inonderait la terre.

Leur plan n’a pas bien marché. Pour

commencer, leurs matériaux n’étaient pas bons et leurs motivations étaient mauvaises (versets 3-4). Dieu leur a rendu visite (verset 5) et a perturbé leur construction. Il a confondu leur langage afin qu’ils ne se comprennent plus pour achever la construction. Ceci les a forcés à se disperser partout sur la terre comme Dieu leur a ordonné de faire initialement.

Peu importe les motifs des gens, Dieu n’était pas inclus dans leurs plans. Seulement un ou deux siècles auparavant, leur grand-père Noé (encore vivant) a survécu le Déluge en suivant les instructions claires de Dieu. Il est difficile de comprendre comment cette progéniture a pu oublier si vite les leçons de cet événement catastrophique. N’ont-ils pas écouté Grand-père Noé et leur père raconter ces expériences ?

Plus de quatre mille ans après la Tour de Babel, l'humanité a toujours la mémoire courte. Quand des événements majeurs du monde bouleversent notre style de vie égocentrique, nous reconnaissons Dieu brièvement. Cela cause une secousse et un éveil momentané, puis nous reprenons nos vieilles habitudes et une fois de plus, nous oublions la miséricorde de Dieu.

Même aujourd'hui, plusieurs essaient de construire leur propre « tour » au lieu de courir vers le véritable lieu de sécurité. Ils placent leur confiance aux choses qui finissent par remplacer Dieu. Certains

se fient à la fortune et à la célébrité, et d'autres croient que la sécurité provient de leurs propres ambitions et capacités. La vanité continue de les inciter à se faire un nom. Tout comme la progéniture de Sem, ils utilisent les mauvais matériaux et s'appuient sur leur propre ingéniosité, force, et connaissance au lieu de Dieu.

Nos efforts pour assurer notre propre sécurité dans un monde dangereux sont futiles. La seule tour de sécurité qu'il nous faut en ces temps périlleux est le nom du Seigneur. Même si l'ennemi attaque, il ne peut pas nous détruire si nous courons vers la tour forte de Jésus.

## FAITES-EN VOTRE AFFAIRE

Quelles sont certaines choses auxquelles les gens se fient au lieu de se fier à Dieu ? À quel point ces choses sont-elles sûres ?

Avez-vous vu un événement majeur de notre temps qui a poussé les gens à chercher Dieu ?

Quelles démarches pouvez-vous entreprendre personnellement pour inculquer une confiance profonde en Dieu à la génération future ?

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## INSPIRATION DES PSAUMES

Psaume 20 : 8      Psaume 61 : 4  
Psaume 31 : 4      Psaume 91 : 2  
Psaume 48 : 4      Psaume 124 : 8  
Psaume 59 : 10



### MARY LOUDERMILK

de Hazelwood, au Missouri, croit que chaque jour offre l'occasion de jouir d'une nouvelle aventure, de rencontrer de nouvelles personnes, et d'explorer de nouveaux endroits. Sa plus grande aventure est de marcher avec Dieu et de découvrir ses plans pour sa vie à elle.



UNE BELLE VIE :

## PROJET DE CORRESPONDANCE POUR LES ENFANTS DE MISSIONNAIRES

**Q**ui n'aime pas envoyer et recevoir du courrier? Les gens de tous les âges ont leur cœur qui saute quand ils reçoivent une enveloppe d'un ami adressée à eux-mêmes. Cela fait quelque chose de savoir que quelqu'un a tant pensé à nous pour prendre le temps d'écrire, de chercher une enveloppe, de coller un timbre et de nous envoyer quelque chose.

Selon Proverbes 18 : 24, les amis sont importants. Y a-t-il un meilleur moyen pour enseigner ce principe à nos enfants que de les laisser correspondre avec les enfants de missionnaires?

Mandy Brown est la directrice de bureau/coordinatrice adjointe du programme Missionary Kids Ministry (MKM) des Missions Globales de l'ÉPUI. Elle a partagé des moyens pour que vous aidiez vos enfants à nouer avec ceux vivant à l'étranger, travaillant avec leurs familles pour partager l'Évangile.

Pour connecter sur Facebook, visitez

[www.facebook.com/upwithmks](https://www.facebook.com/upwithmks).

Pour connecter sur Instagram, visitez [www.instagram.com/mkministry](https://www.instagram.com/mkministry).

Sur une base hebdomadaire, on affiche des mises à jour et des photos, ainsi que des partenaires de prière. Chaque lundi c'est #MKMonday, où une famille missionnaire avec enfants est présentée, accompagnée d'une photo et leurs nécessités spécifiques qu'ils ont soumises.

Ils ont aussi un site web, [upwithmks.com](https://www.upwithmks.com). Sur le site, vous pouvez commander des cartes de prière, similaires à la carte des Missions Globales, sauf qu'elle ne contient que des photos des enfants de missionnaires. Vous pouvez aussi commander des marionnettes de prière et des fiches de recette « Cuisinez avec moi ».

Si vous désirez recevoir le nom d'un enfant qui voudrait être un correspondant, envoyez un courriel par le biais du site web ou un SMS au compte des médias sociaux

ci-dessus. Tous les enfants peuvent recevoir leur courrier via le siège social de l'ÉPUI. Écrivez simplement le nom et le pays de l'enfant de missionnaires et envoyez-le à l'adresse suivante :

**Global Missions UPCI**  
**[Nom et pays de l'enfant des missionnaires]**  
**36 Research Park Court**  
**Weldon Spring, MO 63304**

Les dirigeants du département de MKM se concentrent actuellement sur la prière pour les enfants prodiges. Il y a plusieurs enfants de missionnaires qui ne servent pas le Seigneur actuellement. Certains ont des parents qui sont toujours sur le terrain de mission. Ils apprécient absolument vos prières. Il peut être difficile pour les enfants de missionnaires de faire la transition aux États-Unis pour les études universitaires ou aux autres changements dans leurs vies d'adultes. Nous croyons que Dieu va nous apporter une grande restauration cette année!

Je sais que vous serez ravies et enrichies de connaître certains de ces merveilleux enfants et aussi de pouvoir démontrer Proverbes 18 : 24 de manière unique et puissante. Bon amusement et faites la connaissance d'un enfant de missionnaires aujourd'hui!

*Aidez-nous à prier pour...*

*Emry et Silas Pace*  
*en Autriche*



Priez pour Silas et Emry pour qu'ils croissent dans leur marche avec Dieu.  
Priez pour qu'ils soient une lumière dans leur école.  
Priez pour qu'ils travaillent bien à l'école et apprennent vite et efficacement l'allemand.

*Priez pour*

***Pamela Dame***

*en Bolivie*



Requêtes spéciales :

Sûreté et santé de Pamela

Pour que Dieu utilise Pamela pour aider les enfants de la Bolivie

Pour que Dieu apporte le réveil et la paix en Bolivie

*Priez pour les enfants de missionnaires dans les pays fermés à l'Évangile.*

Il y en a partout dans le monde dont les noms et les photos ne seront jamais révélés.

Points de prière :

- La protection physique & spirituelle pour leurs familles
- Une porte ouverte pour l'amitié et la camaraderie avec les autres enfants
  - Leurs situations scolaires
- Les nations où leurs familles sont appelées à enseigner l'Évangile

**MK**  
ministries



**AMANDA ELMS** est la femme d'Andrew Elms et mère de trois superbes filles ; Alayna, Ashlyn et Ansley. Amanda vit à Forney, Texas avec sa famille.

## Chez vous

### Enchiladas au poulet et à la crème sûre

Mikelle Maxwell (Louisiane)

**10 tortillas**

**3 c. à soupe (15 ml) de farine**

**500 ml de bouillon de poulet**

**250 ml de crème sûre**

**625 ml de poulet cuit déchiqueté**

**750 ml de fromage Monterey Jack râpé**

**3 c. à soupe (15 ml) de beurre**

Préchauffer le four à 180°C. Mélanger le poulet avec 1 tasse de fromage râpé. Placer une partie du mélange dans chaque tortilla. Rouler. Placer dans un plat de cuisson légèrement graissé.

Faire fondre le beurre dans une casserole, ajouter la farine, et fouetter pendant une minute sur feu doux. Ajouter le bouillon et mélanger. Laisser cuire jusqu'à épaississement. Sortir du feu et laisser refroidir quelques minutes, puis ajouter la crème sûre. (Le mélange ne doit pas être trop chaud, car la crème risque de cailler). Verser le mélange préparation sur les enchiladas puis parsemer le reste du fromage sur les rouleaux. Cuire au four pendant 20-25 minutes.

Facultatif : Faire gratiner pendant 3 minutes pour dorer le fromage.



### Gâteau à l'ananas

Shirley Henson (Michigan)

**500 ml de sucre**

**500 ml de farine**

**2 œufs**

**1 c. à café (5 ml) de vanille**

**1 boîte d'ananas (500 g) broyé avec le jus**

**60 ml d'eau**

**2 c. à café (10 ml) de bicarbonate de soude**

**1 c. à café (5 ml) de sel**

Préchauffer le four à 180°C. Mélanger tous les ingrédients dans un bol. Verser le mélange dans un moule. Cuire au four pendant 20-25 minutes. Vérifier la cuisson.

\*Vous pouvez diviser le mélange en trois et les faire cuire dans trois plus petites moules en aluminium. Puis, congelez ce dont vous n'avez pas besoin, ou vendez-le. Vous pouvez les utiliser lors d'une vente de pâtisseries.

## GLAÇAGE

455 g de sucre glace  
125 ml de margarine fondu  
226 g de fromage blanc (Philadelphie)  
1 c. à café (5 ml) de vanille  
180 ml de noix de Grenoble hachées

Faire fondre la margarine dans le micro-ondes, pendant 1 minute. Ajouter le reste des ingrédients sauf les noix. Fouetter jusqu'à obtenir une consistance crémeuse. Glacer le gâteau et parsemer de noix.



## Mélange pour thé chaud aux épices

Gina Dean (Louisiane)

2 tasses de Tang  
250 ml de thé instantané  
500 ml de sucre  
1 paquet de mélange de limonade sucré  
0,75 c. à café (3,5 ml) de clous de girofle  
1,5 c. à café (7,5 ml) de cannelle

Mélanger tous les ingrédients. Conserver le mélange dans une boîte hermétique. Ajoutez 1 c. à soupe (15 ml) du mélange dans une tasse d'eau chaude; remuer. Une très agréable tasse de thé!

## Astuces de Shirley

- Conservez la salade et le céleri dans un sac en papier brun au lieu du plastic dans le frigo. N'enlevez pas les feuilles extérieures. Les champignons se conservent plus longtemps aussi dans un sac en papier brun.
- Pour atténuer les enflures et les bleus, placez des glaçons dans un sac refermable et placez-le sur l'endroit affecté. Vous pouvez envelopper une petite serviette autour du sac.
- Endormez l'endroit de l'écharde avec un glaçon pour atténuer la douleur avant de l'enlever.
- Mettez un glaçon dans la bouche pour désensibiliser les papilles gustatives avant de prendre un médicament amer ou de boire du vinaigre de cidre de pommes.



**SHIRLEY HENSON** a deux enfants et sept petits-enfants. L'assemblée de *South Flint Tabernacle* à Burton au Michigan

l'appelle affectueusement « Reine mère ».